

Hvar skal maturin liggja í matarvarðanum?



Soleiðis gert tú:

- 1 Leita tær saksin fram og klipp matarvarðan og matvørurnar út.
- 2 Legg matvørurnar í matarvarðan. Hvørjum etur tú minst av? Hvørjum etur tú mest av?
- 3 Hygg eftir rætta matarvarðanum á fk.fo og madpyramiden.dk
- 4 Hvussu nógvur matvørur hevur tú lagt rætt?
- 5 Hvussu nógvur matvørur skalt tú leggja aðrastaðni?
- 6 Legg allar matvørurnar rætt.
- 7 Líma matvørurnar fastar í matarvarðan.

Hvat hevur tú lært?

Navn:

Her kanst tú tekna teg sjálva/n

